



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
DE PONTE DE SOR, ASSPS

# Relatório de Actividades e Contas de Gerência de 2022

## ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE PONTE DE SOR



Ponte de Sor, 30 Março 2023

# Índice

<b>IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO</b>	<b>3</b>
<b>CORPOS SOCIAIS</b>	<b>4</b>
<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>6</b>
<b>1- CAPACIDADE INSTALADA E COMPARTICIPAÇÃO DA SEGURANÇA SOCIAL EM 2022</b>	<b>8</b>
<b>2- LISTA DE ESPERA</b>	<b>8</b>
<b>2.1 TIPOLOGIA DOS CANDIDATOS A 31 DE DEZEMBRO 2022</b>	<b>8</b>
<b>4- RECURSOS HUMANOS</b>	<b>10</b>
<b>4.1.1 PLANEAMENTO DE ACTIVIDADES</b>	<b>11</b>
<b>4.1.2 REUNIÕES</b>	<b>11</b>
<b>4.1.3 ABSENTISMO</b>	<b>12</b>
<b>4.1.4 FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO DE PESSOAL</b>	<b>14</b>
<b>4.1.5 HIGIENE, SEGURANÇA E MEDICINA NO TRABALHO</b>	<b>14</b>
<b>5-PARCERIAS</b>	<b>15</b>
<b>6-SÓCIOS</b>	<b>15</b>
<b>7. VOLUNTARIADO</b>	<b>15</b>
<b>8. SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS</b>	<b>17</b>
<b>8.1.1 Serviço de Psicologia</b>	<b>17</b>

<b>8.1.2- Serviço de Enfermagem</b>	<b>17</b>
<b>8.1.3- Serviço de Reabilitação Física – Fisioterapeuta e Técnicas Auxiliares de Fisioterapia</b>	<b>17</b>
<b>8.1.4- Serviço de Animação</b>	<b>18</b>
<b>9-GESTÃO E CONTAS - DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS</b>	<b>23</b>
<b>9.1- Informações necessárias para uma melhor interpretação das demonstrações financeiras</b>	<b>23</b>
<b>10- CONCLUSÃO DO ANO EM ANÁLISE E PERSPETIVAS PARA 2023</b>	<b>27</b>

## Identificação da Instituição

**Denominação Social:** Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor – Casa dos Avós

**Sede:** Av.ª Do Colégio, n.º 4 – 7400-221 Ponte de Sor

**Contribuinte:** 510 519 199

**Constituição:** Direção Geral de Segurança Social, sob o nº 34/2013, em 29 de julho de 2013.

**Atividade Principal:** Atividades de Apoio Social Para Pessoas Idosas, com Alojamento (CAE: 87301)

**Telefone:** 242 206 195

**Email:** [asspsor01@sapo.pt](mailto:asspsor01@sapo.pt)

**Site:** [www.casadosavos.pt](http://www.casadosavos.pt)

## Corpos Sociais

### **Assembleia Geral**

- António Pedro Severino da Rosa
- Álvaro Gil Sena Lino
- António Manuel Pita

### **Direção**

- João José de Carvalho Taveira Pinto
- Etelvina Maria Pereira Alves Libério
- Jaime Pires Lopes D'Abreu
- Alice Emília Fernandes Martins Monteiro
- Lourdes da Conceição Afonso Nobre Ribeiro

### **Suplentes da Direção**

- Ausenda Zaida Martins e Belo Martins
- José Manuel Lopes Martins
- Joaquim Nascimento Ramos
- Pedro Manuel Nunes Sobreira
- Maria da Conceição Lopes Sanganha

### **Conselho Fiscal**

- Joaquim Morujo Henriques
- Maria do Carmo Silva Fortes Soares
- Fernando Manuel Graça Albuquerque

**Suplentes Conselho Fiscal**

- Edmundo Correia de Sousa
- Maria José Covas Barradas
- Manuel Martins de Matos Cunha

## Introdução

O ano de 2022 ficou marcado pelo recomeço de actividades que tinham sido interrompidas no primeiro trimestre de 2020 em consequência do surto pandémico, pela reintegração do residente na comunidade mais alargada, pelo reinício das actividades que tinham sido suspensas e iniciar um novo ciclo suportado pela conclusão da obra do ginásio, elemento determinante de apoio ao trabalho desenvolvido pela fisioterapeuta e técnicas de fisioterapia, consubstanciado no propósito de promover uma maior estimulação física e motora, retardar patologias do foro músculo-esquelético, reabilitar os residentes de acordo com as suas patologias.

Com os residentes vacinados, a associação viu a possibilidade de reactivar as actividades anteriormente praticadas e inerentes à nossa missão, sem pôr em risco a sua saúde. O teatro, a música, a dança, dinâmicas de grupo (estimulação cognitiva, sensorial e motora), encontros intergeracionais e geracionais, visitas a outros pontos do País e saídas ao exterior e locais (caminhadas, visitas a museus e outras) voltaram a fazer parte do dia-a-dia da associação.

Quando decidimos reabrir a associação ao exterior, tínhamos a certeza absoluta, que daí não adviria quaisquer consequências nefastas aos nossos residentes, como o tempo veio demonstrar, assim, tudo referido no parágrafo anterior foi atingido em pleno.

O ano de 2022 deu-nos a conhecer o quanto enganados estávamos, ao pensarmos que após termos ganho a pandemia, tempos menos difíceis teríamos de enfrentar. No final de Fevereiro, outra realidade bateu-nos à porta, provocando alterações significativas no nosso dia-a-dia e num maior acerto da gestão, considerando o aumento da retribuição mínima mensal garantida (que aplaudimos) e a inflação decorrente da guerra na Ucrânia, onde destacamos os custos com alimentação e energia, no segundo semestre aconteceu o aumento significativo dos custos com o aumento do fornecimento da água e saneamento.

Terminámos o ano de 2022 apreensivos, não por não acreditarmos na nossa capacidade de gestão, nem muito menos, na competência e sentido de responsabilidade dos nossos funcionários, mas sim, pelo facto da receita resultante dos apoios sociais (Instituto da Segurança Social) e das mensalidades dos residentes (incluindo participações familiares) não resolver a despesa com o aumento dos vencimentos, produtos alimentares e fornecimento de serviços. Decorrente da maior inflação vivenciada nos últimos 30 anos, decide a Direcção e ainda no final do corrente ano, não onerar a participação financeira das famílias, porque também elas, confrontadas com o cenário anteriormente descrito e pelo conhecimento que temos da sua

realidade, seria profundamente penalizador obrigá-las a um maior esforço financeiro que aquele a que infelizmente estão sujeitas.

Da análise dos balancetes do corrente ano e confrontadas as despesas e receitas do exercício 2023, regista-se um défice mensal no valor de 2.555 euros, o que obriga os órgãos sociais da Casa dos Avós e de modo a garantirem a qualidade dos serviços prestados e sustentabilidade da associação, a solicitar um pedido de apoio financeiro ao Município de Ponte de Sor.

Em cumprimento com as disposições legais e estatutárias submete-se à apreciação da Assembleia Geral datada de 30 de Março de 2023 o Relatório de Actividades e Contas de Gerência de 2022.

# 1. Capacidade Instalada e Comparticipação da Segurança Social em 2022

A Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor, também designada por Casa dos Avós, é uma Estrutura Residencial para pessoas idosas (ERPI) com sede na Avenida do Colégio, em Ponte de Sor constituída em 24 de Agosto de 2013. Tem capacidade para receber até 72 residentes. Actualmente estão estabelecidos com os Serviços da Segurança Social 57 acordos de cooperação.

A comparticipação financeira da Segurança Social, resultante dos acordos supracitados e de apoios extraordinários e regulamentados e durante o ano de 2022 foi de 377.618,99 euros.

## 2. LISTA DE ESPERA

Conforme regulamentado a gestão da lista de espera é feita pela direcção técnica e a sua operacionalização obedece ao descrito na norma IX do documento Regulamento Interno na sua última versão de 12 de Novembro de 2020.

À data de 31 de Dezembro de 2022, a lista comporta 480 candidatos, dos quais 160 requerem instucionalização urgente.

### 2.1-Tipologia dos Candidatos

À data de **31 de Dezembro de 2022** a lista de espera regista um total de **480** inscritos:

- **370** - género feminino

- **110** – género masculino

### 3. TIPOLOGIA DOS RESIDENTES A 31 DE DEZEMBRO 2022

#### 1 – Tipologias dos Residentes em 31 de Dezembro de 2022

##### Grupos Etários:

- Menos de 65 anos -----01 residente
- De 65 a 74 anos -----03 residentes
- De 75 a 84 anos -----19 residentes
- De 85 e mais anos -----48 residentes

##### Género:

- 17 -----do sexo masculino
- 55-----do sexo feminino

**Média de Idades:** 87,7 anos

Caracterização da situação de dependência comprovada e atendida pela Segurança Social

- Residentes com dependência de 1º grau – 27
- Residentes com dependência de 2º grau - 05

##### Avaliação do Grau de Dependência nas Actividades da Vida Diária:

- Autónomo – 13
- Dependente Parcial – 54

Registaram-se durante o ano em causa **13 óbitos:**

- 12 do sexo feminino
- 01 do sexo masculino

Em termos organizativos esta Associação dispõe de Processos Individuais referentes a cada residente, dum livro de Registo de Ocorrências, dum Livro de Reclamações, dum Regulamento Interno (última actualização

12 de Novembro de 2020), de Estatutos e dum Plano de Actividades Sociais Culturais Regenerativas e Cognitivas.

## 4. RECURSOS HUMANOS:

### 4.1 Recursos Humanos

A 31 de dezembro de 2022 o quadro de pessoal desta Associação é composto por 49 colaboradores:

Categoria Profissional	N.º	% De Afetação
Diretora Técnica (Psicologia)	1	100%
Encarregado de Serviços Gerais	1	100%
Animadora Sociocultural	1	100%
Enfermeiro	2	100%
Fisioterapeuta	1	100%
Técnico Auxiliar de Fisioterapia	2	100%
Ajudante de Atividades Ocupacionais	1	100%
Escriturária Principal	1	100%
Fiel de Armazém	1	100%
Rececionista	1	100%
Ajudante de Ação Direta	12	100%
Auxiliar de Serviços Gerais	21	100%
Cozinheiro	1	100%
Ajudantes de Cozinha	2	100%
Trabalhador Auxiliar	1	100%

Durante o ano de 2022 registou-se um estágio **ATIVAR.PT**, na área de AJUDANTE FAMILIAR e com inicio a 08.02.2022 (12 MESES).

### 4.1.1 - Planeamento de Actividades

As actividades estão adaptadas à realidade sociocultural dos residentes, pretende-se proporcionar um conjunto de tarefas e actividades que se integrem na rotina diária da Casa dos Avós, assegurando a satisfação das necessidades físicas, afectivas e cognitivas. As actividades são planificadas pelas equipas e afixadas para conhecimento público.

O ano de 2022 regista em definitivo o recomeço de actividades e é marcado pela operacionalização do espaço – Ginásio.

### 4.1.2 – Reuniões

A Direcção reúne de forma ordinária uma vez por mês.

De forma extraordinária a Direcção reúne sempre que a urgência dos assuntos em causa o exijam.

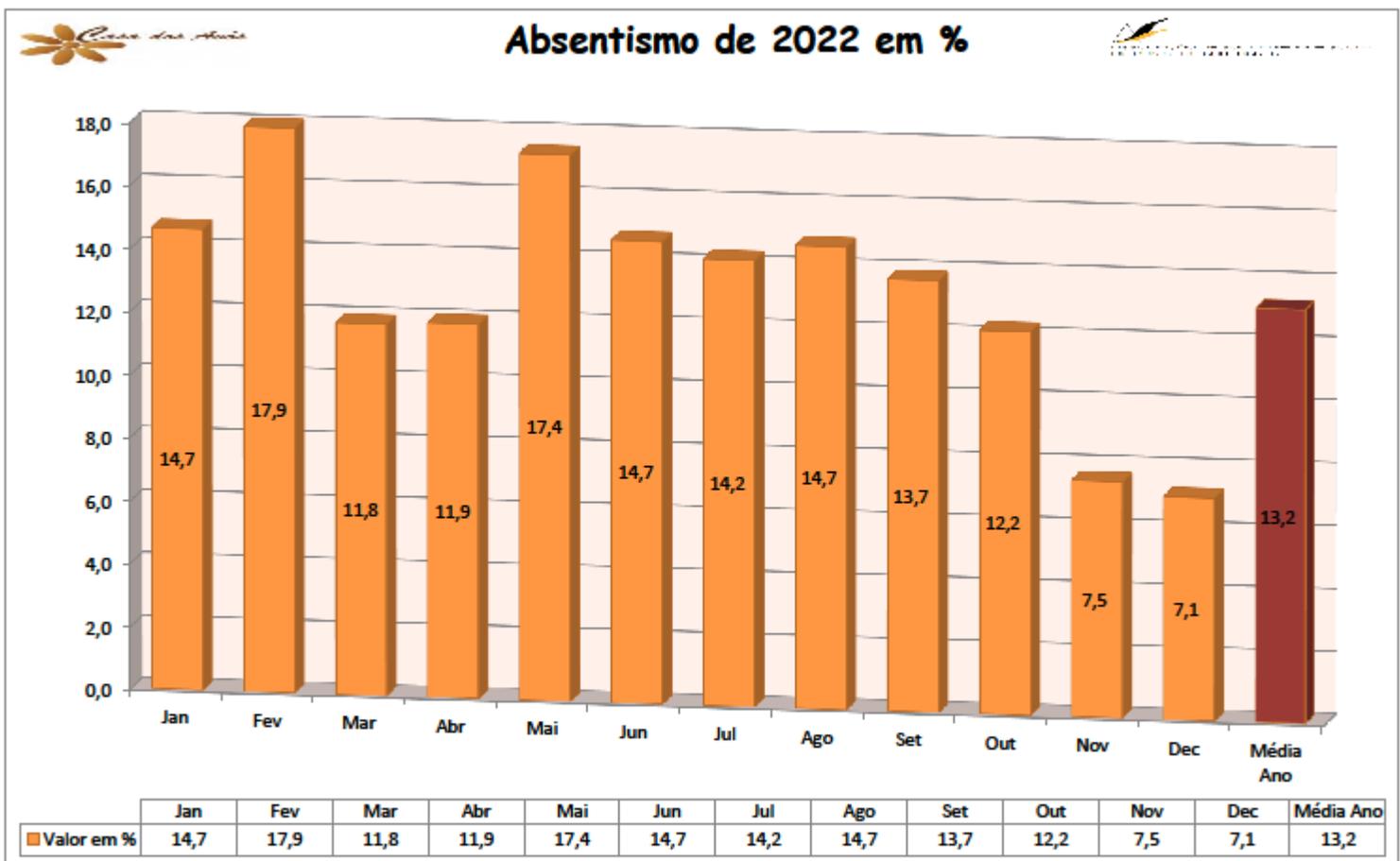
A Equipa Multidisciplinar reúne semanalmente.

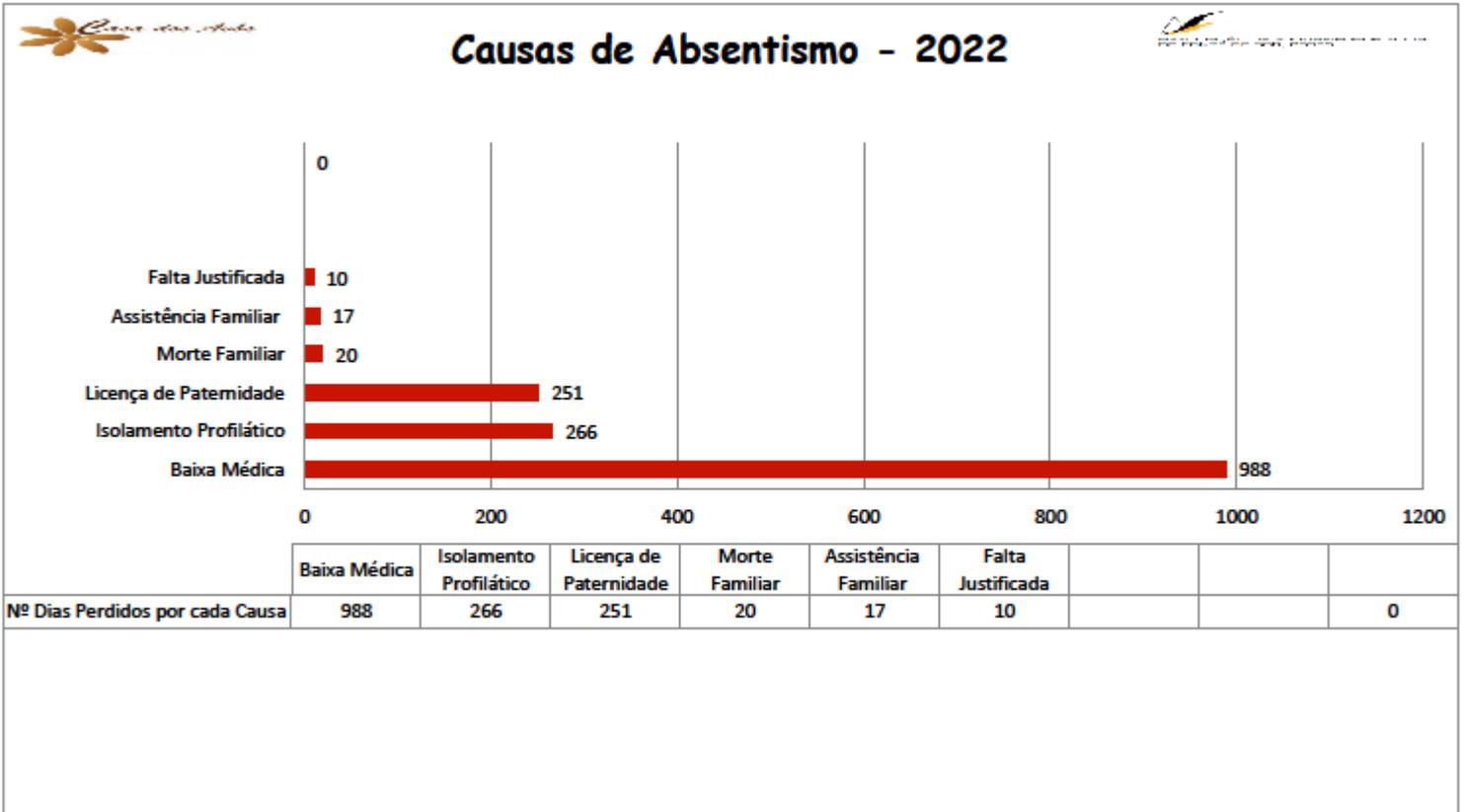
A equipa (geral dos setores) reúne mensalmente.

### 4.1.3 – Absentismo

Durante o ano de 2022 a maior taxa de absentismo registou-se no mês de Fevereiro.

À semelhança de anos anteriores a causa mais comum de absentismo é por motivo de doença, registando-se imediatamente a seguir o isolamento profilático e por inerência da situação pandémica (Covid19).





### 4.1.4 Formação e Capacitação do Pessoal:

Em colaboração com o Serviço de Emprego e Formação Profissional de Ponte de Sor organizou-se o programa de formação, o qual ficou condicionado por motivo dos dois surtos de COVID 19 ainda vivenciados na instituição.

Garantiu-se a formação em contexto de trabalho e curtas acções de formação e sensibilização.

### 4.1.5 Higiene, Segurança e Medicina no Trabalho

Consultoria feita pela Empresa Interprev e com intervenções condicionadas à situação Pandémica Covid19

Descrição	Data
	11.03.2022
<b>Auditorias de Higiene e Segurança Alimentar</b>	21.06.2022
	22.11.2022 (ANÁLISES)
<b>Medicina no Trabalho – Sede da Associação</b>	19.08.2022
<b>Avaliação de Riscos Profissionais</b>	14.12.2022
	04.01.2022
	24.03.2022
<b>Controlo de Pragas (<i>Darkcode</i>)</b>	19.07.2022
	06.09.2022
	28.11.2022

Plano de Segurança Interno à data de 31 de Dezembro de 2022 condicionado pelo Plano de Contingência Covid19.

A manutenção dos equipamentos de emergência realizou-se em Agosto sendo responsável a Empresa – Fogosor, Lda, Equipamentos de combate a incêndios.

## 5-Parcerias

Ainda que, no ano de 2022 não tenhamos tido a possibilidade de desenvolver trabalho conjunto, evidenciamos as parcerias que mantemos:

- Instituto de Emprego e Formação Profissional
- ULSNA – Unidade de Saúde Pública
- União de Freguesias Ponte de Sor Tramaga e Vale de Açor
- Fidelidade Mundial;
- Agrupamento de Escolas de Ponte de Sor
- Caminhar – Associação Cristã de Apoio Social
- Cruz Vermelha Portuguesa
- Câmara Municipal de Ponte de Sor
- Continuamos a colaborar com o Ministério da Segurança Social/ Centro Distrital da Segurança Social de Portalegre no âmbito do POAMC-01-74F2-FEAC-000114 e outras Entidades de modo a acolher e distribuir bens alimentares junto de famílias carenciadas residentes na área dos Concelhos de Ponte de Sor, Avis, Alter do Chão, Gavião, Fronteira e Sousel.

## 6-Sócios

Em Dezembro de 2022 estavam registados 108 associados.

## 7-Voluntariado

Na Casa dos Avós coexistem 03 tipos de voluntariado:

- **Órgãos Sociais – Mesa Assembleia Geral**

### **Conselho Fiscal**

## Direcção

Sem alguma compensação material ou outra disponibilizam parte do seu tempo na procura de estratégias e tomadas de decisão de modo a promover o bem-estar de residentes e colaboradores.

### - Voluntários da Casa dos Avós

Pessoas que disponibilizam tempo e saberes com o objectivo de proporcionar mais cultura e maior destreza física e psíquica aos nossos residentes em diversas áreas do saber.

Durante o ano de 2022 contámos semanalmente com a colaboração da Irmã Maria Lopes – **REZAR O TERÇO**.



### - Voluntários ou Grupos de outras Instituições

Projectos partilhados.



No ano de 2022 registou-se o voluntário pontual e em parceria com a Caminhar – Associação Cristã de Apoio Social. Verificou-se visitas de grupos de voluntários de diferentes faixas etárias, os quais desenvolveram actividades de estimulação física e cognitiva com orientação do sector da animação sociocultural. Participação da Associação no dia Internacional do Voluntariado – 05 de dezembro de 2022.

## 8-Serviços Disponibilizados

### 8.1- Serviço de Psicologia:

Está orientado na observação de aspectos psicológicos nas áreas sociais e cognitivas relacionadas com os processos de envelhecimento dos nossos residentes.

### 8.1.2- Serviço de Enfermagem:

Promove a interação diária entre enfermeiro e residente. Quando necessário interagem com a família e demais trabalhadores da Instituição, destacando o apoio essencial e inestimável que prestam ao médico de serviço.

### 8.1.3- Serviço de Reabilitação Física/Fisioterapeuta e Técnicas Auxiliares de Fisioterapia

Trabalho desenvolvido por fisioterapeuta e duas técnicas auxiliares de fisioterapia. Determinante para a recuperação de diversas patologias osteoarticulares e osteoartrósicas.

### GINÁSIO (INAUGURADO EM JUNHO DE 2022)



**Estimulação Física e Controlo Postural** – Actividades desenvolvidas no âmbito da Fisioterapia.

### 8.1.4- Serviço de Animação

Trabalho promovido por animadora sociocultural e ajudante de actividades ocupacionais. Intervenção diversa junto dos residentes com actividades que são muito importantes no contributo para o seu bem-estar físico e psíquico.

#### 8.1.4.1 - Actividades desenvolvidas:

##### Actividades - ESTIMULAÇÃO COGNITIVA, FÍSICA, MOTORA E SENSORIAL





Actividade - **TEATRO**



**Actividade – MÚSICA**



**Actividade – DANÇA**



**Actividade – COLÓNIA DE FÉRIAS**



**Actividade – VISITAS E PARTICIPAÇÕES**



**COMEMORAÇÃO DE DIAS EMBLEMÁTICOS:**





No ano de 2022 foi proposto à Direcção a participação num projecto promovido pela Associação. Clube Social de Cabeção **"Cooking for Change"** com registo de actividades semanais, dinamizadas por dois psicólogos da associação atrás referida e sob a coordenação do sector da animação sociocultural da Casa dos Avós.

O Cooking for Change é um projecto com apoio do Fundo Social Europeu. O projecto potenciou espaços de convívio e estimulação cognitiva e sensorial, assim como, valorização da cultura gastronómica e saberes locais.



## 9. GESTÃO E CONTAS – DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS:

As demonstrações financeiras constituem as Contas Oficiais da Associação, para fins Legais e fiscais e foram preparadas sob os princípios contábilísticos legalmente aceites e exigidos. As notas cuja numeração se encontra ausente deste anexo não são aplicáveis à A.S.S.P.S. – Casa dos Avós ou a sua apresentação não é relevante para a leitura das demonstrações financeiras anexas.

### 9.1- Informações necessárias para uma melhor interpretação das demonstrações financeiras

#### Indicadores Financeiros de Realização

Rubrica	2022
<b>Resultado Líquido do Exercício</b>	<b>56.486,52</b>
Proveitos	<b>1.078,545,09</b>
Custos	<b>1.022,058,57</b>

(1) – A rubrica de resultados líquidos de 2022 será transferida para a rubrica de resultados transitados em 2023 sob proposta da Direção Técnica à Direção.

#### 9.1.1 Gastos com os Recursos Humanos/ Pessoal

Descrição	2022
Remunerações ao Pessoal	<b>601.984,55</b>
Encargos sobre Remunerações	<b>122.585,96</b>
Seguros de Acidente de Trabalho Doenças	
Profissionais	<b>6.055,79</b>
Outros Gastos com o Pessoal (vestuário/calçado e medicina no trabalho)	<b>5.590,35</b>
<b>Total das Despesas Com Pessoal</b>	<b>736.173,65</b>

*9.1.2 Mensalidades dos Residentes*

Descrição	2022
Mensalidades	<b>608.961,90</b>
Absorventes	<b>21.519,21</b>
Transportes	<b>1476,46</b>
Quotizações	<b>787,00</b>
<b>Total</b>	<b>632.744,57</b>

*9.1.3 Subsídios, Doações, IRS, Juros*

Descrição	2022
Subsídios da Segurança Social	<b>377.618,99</b>
Subsídios do IEFP	<b>16.574,44</b>
Autarquia	<b>22.384,80</b>
Doações	<b>9.282,42</b>
Juros obtidos Depósito a Prazo	<b>2,92</b>
IAPMEI	<b>2072,00</b>
<b>TOTAL</b>	<b>427.933,09</b>
POAPMC	<b>8.294,10</b>
Diferimento do Prémio BPI Sénior	<b>2875,00</b>
Diferimento do Prémio Fidelidade	<b>2.687,57</b>
Comunidade	
FCGT	<b>1525,20</b>
IRS (Consignação)	<b>2483,75</b>
<b>TOTAL</b>	<b>17.865,55</b>

*9.1.4 Fornecimentos e Serviços Externos*

Descrição	2022
Trabalhos Especializados	<b>7.287,75</b>
Publicidade e Propaganda	<b>135,30</b>
Vigilância e Segurança	<b>231,24</b>

Honorários (Médico+MAESTRO)	<b>6.600,00</b>
Conservação e Reparação	<b>22.983,27</b>
Comissões e Serviços Bancários	<b>452,61</b>
Outros Serviços	<b>23,20</b>
<b>TOTAL</b>	<b>38.690,17</b>
Materiais (Ferramentas e Utensílios de desgaste rápido; livros e documentação Técnica, Material de escritório)	<b>17.198,80</b>
Electricidade	<b>22.927,68</b>
Combustíveis	<b>1893,66</b>
Água	<b>8.976,91</b>
Gás	<b>24.217,68</b>
<b>TOTAL</b>	<b>58.015,63</b>
Deslocações, estadas e transportes	<b>1793,28</b>
Comunicação	<b>1.487,16</b>
Seguros	<b>494,21</b>
Contencioso e notariado	<b>1033,86</b>
Outros Serviços (HST)	<b>10.581,47</b>
<b>TOTAL</b>	<b>13.596,70</b>

#### 9.1.5 Compras e custo das matérias consumidas

Descrição	2022
Existências Iniciais	<b>11.792,01</b>
Compras	<b>175.500,98</b>
Existências Finais	<b>42.500,72</b>
<b>CMC – Custo de matérias consumidas</b>	<b>144.792,27</b>

### 9.1.6 Caixa e Depósitos Bancários

A 31 de Dezembro de 2022 encontrava-se com o seguinte saldo:

Descrição	2022
Caixa	129,82
Depósitos à Ordem	204.790,03
Depósito a Prazo	126.759,65

<b>RESULTADO ANTES DAS AMORTIZAÇÕES DO EXERCÍCIO 2022</b>	<b>67.332,23</b>
<b>VALOR DAS AMORTIZAÇÕES DO EXERCÍCIO 2022</b>	<b>10.845,71</b>
<b>TAXAS</b>	<b>952,36</b>
<b>RESULTADO LIQUIDO DO EXERCÍCIO</b>	<b>56.486,52</b>

## 10- Conclusões do Ano em Análise e Perspectivas para 2023

Como referimos o ano de 2022 foi um ano de mudanças internas e externas e adaptações de natureza diversa, nomeadamente o aumento da despesa com o funcionamento da associação, não acompanhado pelo aumento das receitas, agravado com a guerra.

Com a inauguração do Ginásio, o serviço da Fisioterapia passou a utilizar um espaço próprio, os técnicos passaram a desenvolver a sua actividade de uma forma mais competente e profissional, advindo daí uma maior procura por parte dos nossos residentes.

Decorrente da candidatura ao Prémio BPI Sénior – “Séniore em Movimento” e com o protocolo celebrado com a União de Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor, no ano de 2023 a resposta também estará disponível aos séniores residentes na União de Freguesias.

Em consequência do resultado previsto para o ano económico em curso solicitámos reunião com o Município de Ponte de Sor, com o objectivo de se obter um apoio financeiro mensal decorrentes do referido no primeiro parágrafo, que acolheu completa receptividade da parte do Sr. Presidente e Executivo, permitindo à associação perspectivar o ano em curso de forma mais favorável a nível financeiro.

Das actividades consideradas mais relevantes pelos técnicos, a serem desenvolvidas na e pela associação, destacamos o teatro, a música, a dança, como actividades promotoras do envelhecimento activo e maior convivência social, importante estímulo no relacionamento interpares, como também na promoção do auto-estima. Não menos importante, mencionamos ainda, as visitas a realizar na área do Concelho e demais território nacional, de acordo com as preferências dos residentes.

Os objectivos só serão atingidos como no passado tem acontecido, com a colaboração inextinguível de toda a equipa que aqui trabalha, de reconhecida competência e profissionalismo.



A Direcção Técnica,

A Direcção,

